Action alimentaire

La sécurité alimentaire pour tous ! Par des ateliers et des activités éducatives, l'action alimentaire aide les familles et les personnes immigrantes à avoir une alimentation saine, équilibrée et de qualité.

PROMIS

promis.qc.ca

LES DIFFÉRENTES ACTIONS DU SERVICE

- Ateliers de cuisine collective
- Ateliers d'information sur la nutrition et dégustation sur place
- **Ateliers Boîte à lunch**
  Ateliers d'éducation à la saine alimentation et à la cuisine pour les enfants
- **Jardin collectif PROMIS**
  Projet de sensibilisation et l'agriculture urbaine, de la planification à la récolte de légumes et de fines herbes en espace restreint

Pour en savoir plus, appelez-nous ou consultez notre site web!

promis.qc.ca
(514) 345-1615

3333, chemin de
la Côte Ste-Catherine
Montréal (Québec)
H3T 1C8

Suivez-nous sur Facebook
@promisimmigration

Immigration, Francisation et Intégration Québec

Montréal

LE THE DÉPOT centre communautaire d'alimentation community food centre