



# Action alimentaire

**La sécurité alimentaire pour tous !**

**L'Action Alimentaire aide les familles et les personnes immigrantes à avoir un**



[promis.qc.ca](http://promis.qc.ca)

## **LES DIFFÉRENTES ACTIONS DU SERVICE**

- Ateliers de cuisine collective ;
- Groupe d'achat Bonne Boîte Bonne Bouffe de fruits et légumes frais ;
- Agriculture urbaine : jardin collectif et culture de légumes et de fines herbes sur le balcon ;
- Ateliers d'information sur la nutrition et l'économie familiale.



Pour en savoir plus, appelez-nous ou consultez notre site web!

[promis.qc.ca](http://promis.qc.ca)

3333, chemin de la Côte Ste-Catherine  
Montréal (Québec)  
H3T 1C8

(514) 345-1615

